

BÜRGERZENTRUM HOFBERG

DAS SENIORENBÜRO INFORMIERT

Die ersten Angebote können wieder starten

- **Nordic Walking**
Beginn: Mittwoch 24.06.2020 - wöchentlich
Treffpunkt: Parkplatz Königsberger Straße um 9 Uhr
Personen: max. 10
- **Radlgruppe**
Beginn: Dienstag 23.06.2020 - monatlich
Personen: max. 10
Treffpunkt: Parkplatz Sperl-Ring an der B13 um 13 Uhr
Strecke: Die Strecke führt von Pfaffenhofen über Reichertshausen, Kirchdorf a.d.Amper nach Aufham und zurück
Streckenlänge: 43,5 km, **Steigungen:** 261 m
- **Zirkeltraining im Bewegungs Parcours des Bürgerparks**
Beginn: Dienstag 23.06.2020 - wöchentlich
Personen: max. 5
Treffpunkt: Direkt an den Geräten um 9 Uhr
Ablauf: 1 Runde Bürgerpark Spaziergang zum warm machen, an 5 Geräten á 5 - 10 Minuten trainieren
Parken: Volksfestplatz, über das Ilmwegerl 5 Minuten zum Bürgerpark
- **„Die Spaziergänger“**
Beginn: Dienstag 23.06. oder Donnerstag 25.06.2020
Personen: max. 3
Treffpunkt: Am Bahnhof Pfaffenhofen, Busbahnhof an der Kehre um 17 Uhr
Sonstiges: Mehrere Gruppen möglich
- Die Angebote finden nur bei schönem Wetter statt.
- Die Hygieneregeln sind zu beachten.
- Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung im Seniorenbüro möglich.
- Über eine weitere Öffnung der Angebote wird im August beraten.
- Das Beratungsangebot zu allen Fragen rund ums älter werden und zum Thema „Wohnen im Alter“ bleibt weiterhin bestehen. Auch die Bürgerhilfe unterstützt weiter ältere und kranke Menschen der Stadt Pfaffenhofen.