

# BÜRGERZENTRUM HOFBERG

## DAS SENIORENBÜRO INFORMIERT

### Die ersten Angebote können wieder starten

- **Nordic Walking**

**Beginn:** Mittwoch 24.06.2020 - wöchentlich

**Treffpunkt:** Parkplatz Königsberger Straße um 9 Uhr

**Personen:** max. 10

- **Radlgruppe**

**Beginn:** Dienstag 23.06.2020 - monatlich

**Personen:** max. 10

**Treffpunkt:** Parkplatz Sperl-Ring an der B13 um 13 Uhr

**Strecke:** Die Strecke führt von Pfaffenhofen über Reichertshausen, Kirchdorf a.d.Amper nach Aufham und zurück

**Streckenlänge:** 43,5 km, **Steigungen:** 261 m

- **Zirkeltraining im Bewegungs Parcours des Bürgerparks**

**Beginn:** Dienstag 23.06.2020 - wöchentlich

**Personen:** max. 5

**Treffpunkt:** Direkt an den Geräten um 9 Uhr

**Ablauf:** 1 Runde Bürgerpark Spaziergang zum warm machen, an 5 Geräten á 5 - 10 Minuten trainieren

**Parken:** Volksfestplatz, über das Ilmwegerl 5 Minuten zum Bürgerpark

- **„Die Spaziergänger“**

**Beginn:** Dienstag 23.06. oder Donnerstag 25.06.2020

**Personen:** max. 3

**Treffpunkt:** Am Bahnhof Pfaffenhofen, Busbahnhof an der Kehre um 17 Uhr

**Sonstiges:** Mehrere Gruppen möglich

- Die Angebote finden nur bei schönem Wetter statt.
- Die Hygieneregeln sind zu beachten.
- Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung im Seniorenbüro möglich.
- Über eine weitere Öffnung der Angebote wird im August beraten.
- Das Beratungsangebot zu allen Fragen rund ums älter werden und zum Thema „Wohnen im Alter“ bleibt weiterhin bestehen. Auch die Bürgerhilfe unterstützt weiter ältere und kranke Menschen der Stadt Pfaffenhofen.