

Liebe Freunde und Besucher des Seniorenbüro,

wie versprochen sende ich Ihnen heute die zweite Mail.

Das Osterfest steht vor der Tür.

Ostern ist die die Zeit des Frühlingserwachens. Die Temperaturen steigen, die ersten Blumen sprießen hervor, auch wenn in diesem Jahr vieles anders ist.

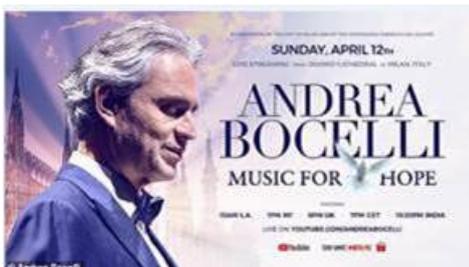
Und dennoch ist es uns besonders heuer ein Anliegen, Ihnen ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern.

Sie finden im Anhang ein Foto unseres Osterbrunnens, der normalerweise alle Jahre unseren schönen Innenhof schmückt.

Heuer können wir das Kunstwerk leider nur auf dem Foto vom letzten Jahr betrachten.

Heute vier Ideen für Sie zu Hause:

1. Der Verlag Gruner+Jahr bietet bis 30.April kostenlos und unverbindlich viele Zeitschriften als E-Paper an. Sie müssen nichts kündigen, dieses Angebot läuft automatisch ab. Sie können unter <https://aktion.grunerundjahr.de/deutschland-bleibt-zuhause> aus 40 Exemplaren auswählen. Viel Spaß bei stöbern und lesen!



2. Am Sonntag, den 12.April gibt Andrea Bocelli um 10.30 Uhr ein Konzert. Zu hören unter <https://www.youtube.com/andreabocelli>
3. Bewegung ist wichtig. Sie können auch zuhause in Bewegung bleiben. Im Anhang finden Sie ein paar Beispiele „Mach mit, bleib fit“.
4. Und zum Schluss noch eine Mut-mach-Geschichte „Die Sonnenseiten des Lebens“ im Anhang.

Nun wünschen wir Ihnen schöne Ostern, bleiben Sie gesund!

Sollten Sie kein Interesse an unseren Informationen haben, senden Sie uns bitte einfach eine kurze Rückantwort.

Viele liebe Grüße

Heidi Andre

Leitung Seniorenbüro

Pia Fischer

Mitarbeiterin Seniorenbüro



PFAFFENHOFEN A. D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm
Familie, Bildung und Soziales
Hofberg 7
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Telefon [+49 8441 87 92 10](tel:+498441879210)

E-Mail heidi.andre@stadt-pfaffenhofen.de

www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de 

Die Geschichte von Beppo dem Straßenfeger

Aus "Momo" von Michael Ende.

Beppo, der Straßenfeger, erklärt, wie man eine Straße kehren sollte.

Manchmal hat man eine sehr lange Straße vor sich.
Man denkt, die ist so schrecklich lang;
das kann man niemals schaffen, denkt man.
Und dann fängt man an, sich zu eilen.

Und man eilt sich immer mehr.
Jedes Mal, wenn man aufblickt,
sieht man, dass es gar nicht weniger wird,
was noch vor einem liegt.

Und man strengt sich noch mehr an,
man kriegt es mit der Angst,
und zum Schluss ist man ganz außer Puste
und kann nicht mehr.

Und die Straße liegt immer noch vor einem.

So darf man es nicht machen.
Man darf nie an die ganze Straße auf einmal denken, verstehst du?

Man muss nur an den nächsten Schritt denken,
an den nächsten Atemzug, an den nächsten Besenstrich.
Und immer wieder nur an den nächsten.

Dann macht es Freude; das ist wichtig,
dann macht man seine Sache gut.
Und so soll es sein.

Pias Lieblingsrezept

Flammkuchen (für 2-3 Personen)

Teig für ein Blech:

200 g Mehl

2 EL Öl

125 ml Wasser

Salz

Knetteig herstellen, dünn ausrollen

Mit Schmand oder Creme fraîche bestreichen und nach Belieben belegen, z.B. mit

Schinken/Speck, Frühlingszwiebeln und Gouda-Käse

oder Birnenspalten, Rosmarin und Gorgonzola

Im vorgeheizten Backofen auf höchster Stufe 15-20 Minuten backen bis der Boden knusprig ist.

Guten Appetit!