

Terminübersicht August/ September 2020

Wir machen von 3. bis 21. August Urlaub – Café Hofberg geöffnet!

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Montag	24.08.2020	10.00 Uhr	Digitaler Seniorentreff	Plattform „BLIZZ“	Anmeldung
Dienstag	25.08.2020	9.00 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
Mittwoch	26.08.2020	9.00 Uhr	Nordic Walking	Königsberger Str.	Anmeldung
Montag	31.08.2020	10.00 Uhr	Digitaler Seniorentreff	Plattform „BLIZZ“	Anmeldung
Dienstag	01.09.2020	9.00 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		9.00 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	02.09.2020	9.00 Uhr	Nordic Walking	Königsberger Str.	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hofbergsaal	
Donnerstag	03.09.2020	14.00 Uhr	Kreatives Malen	Hofbergsaal	
Montag	07.09.2020	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.00 Uhr	Digitaler Seniorentreff	Plattform „BLIZZ“	Anmeldung
		14.00 Uhr	Strickkreis	Hofbergsaal	
Dienstag	08.09.2020	9.00 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		11.00 Uhr	Fahrradtour 46 km	Volksfestplatz	Anmeldung
Mittwoch	09.09.2020	9.00 Uhr	Nordic Walking	Königsberger Str.	Anmeldung
		9.00 Uhr	Englisch Conversation	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Offener Stammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	10.09.2020	9 + 10.00 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Kreatives Malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik in der Turnhalle	Joseph-Maria Lutz Schule	
Freitag	11.09.2020	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
Montag	14.09.2020	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.00 Uhr	Digitaler Seniorentreff	Plattform „BLIZZ“	Anmeldung
Dienstag	15.09.2020	9.00 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		9.00 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	16.09.2020	9.00 Uhr	Nordic Walking	Königsberger Str.	Anmeldung
		9.00 Uhr	Englisch Conversation	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Handarbeiten	Hofbergsaal	
Donnerstag	17.09.2020	9 + 10.00 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Kreatives Malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik in der Turnhalle	Joseph-Maria Lutz Schule	
Sonntag	20.09.2020	14.30 Uhr	Sonntagscafé	Innenhof – nur bei schönem Wetter	Anmeldung
Montag	21.09.2020	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.00 Uhr	Digitaler Seniorentreff	Plattform „BLIZZ“	Anmeldung
		14.00 Uhr	Strickkreis	Hofbergsaal	
Dienstag	22.09.2020	9.00 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung

Terminübersicht August/ September 2020

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Mittwoch	23.09.2020	9.00 Uhr	Nordic Walking	Königsberger Str.	Anmeldung
		9.00 Uhr	Englisch Conversation	Hofbergsaal	
Donnerstag	24.09.2020	9 + 10.00 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Kreatives Malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik in der Turnhalle	Joseph-Maria Lutz Schule	
Montag	28.09.2020	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.00 Uhr	Digitaler Seniorentreff	Plattform „BLIZZ“	Anmeldung
Dienstag	29.09.2020	9.00 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		9.00 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	30.09.2020	9.00 Uhr	Nordic Walking	Königsberger Str.	Anmeldung
		9.00 Uhr	Englisch Conversation	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Handarbeiten	Hofbergsaal	

Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenbüros,

dieses Angebot ist für Ende August und September angedacht. Voraussetzung dafür ist immer die regionale, positive Weiterentwicklung der Pandemie.

Das Gesundheits - und Hygienekonzept für das Bürgerzentrum Hofberg finden Sie im Aushang in den Räumlichkeiten. Wir bitten dringend um Beachtung!

Ihre Daten müssen bei jeder Teilnahme unter Beachtung des Datenschutzes erfasst und 4 Wochen aufbewahrt werden.

Bleiben Sie gesund!



Heidi Andre, Leitung Seniorenbüro

-----<-----<-----<

Ich möchte künftig den Newsletter des Seniorenbüros per E-Mail erhalten.

Die elektronische Post beinhaltet u.a. Bilder, diverse Tipps zu kulturelle Angeboten im Netz, Geschichten, Übungen zu Gedächtnissport und Bewegung. Außerdem aktuelle Informationen aus dem Seniorenbüro.

Mein Name: _____

Meine E-Mail Adresse: _____

Bitte im Seniorenbüro per Post oder per E-Mail anmelden.