

Liebe Freunde und Besucher des Seniorenbüros,

langsam wird es herbstlich und in der Natur gibt es besondere Stimmungen zu beobachten. Vielen Dank an unsere Nordic Walking Gruppe für die schöne Herbstimpression (siehe Anhang), geknipst während der morgendlichen Runde durch den Stadtwald.

Wieder ein paar Ideen für Sie:

1. Handarbeiten ist eine schöne Beschäftigung und hat viele positive Nebenwirkungen: Es hilft, zur Ruhe zu kommen und schult die Konzentration und das Fingerspitzengefühl.

Im Anhang finden Sie eine Anleitung für Anhänger zum Filzen mit der Nadel.

2. Ein Konzert mit Tom Gaebel - Deutschlands swingendem Gentleman. Als Hommage an sein großes Vorbild Frank Sinatra, der in 2015 100 Jahre alt geworden wäre, gab Gaebel gemeinsam mit dem WDR Funkhausorchester ein Konzert – mit all den unvergessenen Hits wie My Way, Strangers in the Night und New York, New York. Viel Spaß bei Ihrem „Wohnzimmerkonzert“

<https://www.arte.tv/de/videos/063508-000-A/100-jahre-frank-sinatra/>

3. Für Rätselfans ein Spiel in verschiedenen Schwierigkeitsgraden: Finden Sie das richtige Wort?

<https://www.senioren-ratgeber.de/Gehirnjogging/Wortschlangen-Finden-Sie-den-Weg-durch-den-Buchstabensalat-148405.html>

4. Am vergangenen Montag konnten wir bei schönstem Spätsommerwetter die „Hofmusik“ im Innenhof des Bürgerzentrums Hofberg genießen. Die Zuhörerinnen und Zuhörer waren begeistert von den Musikern Schorsch Winklmaier und Rainer Berg, die voller Schwung und Freude die schönsten Melodien spielten. Vielen Dank nochmal an die Beiden für den gelungenen Nachmittag! Das Bild im Anhang zeigt die Musiker in Aktion.

5. Wir freuen uns immer über weitere Teilnehmer bei unserem wöchentlichen Videotreff. So wie auf dem Bild im Anhang sieht es aus, wenn wir uns jeden Montag um 10 Uhr per Video treffen.

Sie können mit dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone teilnehmen. Auch für Neueinsteiger in die digitale Welt ist es einfach möglich. Trauen Sie sich ruhig und melden Sie sich gerne bei uns, wir unterstützen Sie rundherum bei der Technik. In der nächsten Zeit sind Vorträge zu verschiedensten Themen und vieles mehr geplant.

Wie geht es weiter im Seniorenbüro?

Wir erarbeiten gerade in Absprache mit unseren Vorgesetzten einen Drei-Stufen-Plan. Das Konzept orientiert sich an einer Stufenlogik, um die Infektionslage tagesaktuell zu bewerten. Jede Stufe zeichnet sich durch die aktuellen Infektionszahlen ab. Die letzte Entscheidung, ab wann welche Stufe greift, trifft das zuständige Gesundheitsamt.

Nach Fertigstellung dieses Plans haben wir Orientierung über die entsprechenden Möglichkeiten zur Öffnung weiterer Angebote und Veranstaltungen im Seniorenbüro. Doch leider wird es auch Angebote geben, die bis auf weiteres gar nicht stattfinden können. Wir bitten um Ihr Verständnis und informieren Sie so bald wie möglich über die nächsten Schritte. Für Fragen und Anliegen sind wir natürlich gerne für Sie da!

Nun wünschen wir Ihnen ein angenehmes Wochenende

Viele liebe Grüße

Heidi Andre

Leitung Seniorenbüro

Pia Fischer

Mitarbeiterin Seniorenbüro



PFAFFENHOFEN A. D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm
Familie, Bildung und Soziales
Hofberg 7
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Telefon [+49 8441 87 92 18](tel:+498441879218)

E-Mail pia.fischer@stadt-pfaffenhofen.de

www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de 





Wollige Filzhäuschen

Bauen Sie sich Ihr Traumhaus – in Nadelfilztechnik aus Wolle. Die knuffigen Häuser mit aufgefilzten Spiralen auf den hübsch geschwungenen Dächern schmücken als Anhänger Ketten und Schlüsselringe oder machen sich als Namensschilder und Kühlschrankschmuck nützlich. So entsteht im Nu eine bunte Stadt.

Wollige Filzhäuschen

MOTIVGRÖSSE

Kleines Haus in Lila-Grün: ca. 6 cm hoch

Großes Haus in Rot-Weinrot: ca. 8 cm hoch

Namensschild: ca. 9 cm breit

MATERIAL UND WERKZEUG

Grundausrüstung für das Nadelfilzen (siehe vordere Innenseite des Sammelordners)

Für die Kette:

- Rohwolle in Rot (2 g) und Dunkelrot (2,5 g) sowie Reste in Orange und Pink
- Rocailleperlen in Pink, Ø 2,6 mm
- Lederband in Weinrot, Ø 3 mm, ca. 1 m lang

Für die Anhänger:

- Schafwollvlies in Pink (1,5 g) und Orange (1,5 g) sowie Reste in Rot und Dunkelrot bzw. Schafwollvlies in Hellgrün (1,5 g) und Lila (2 g) sowie Reste in Türkis und Hellblau
- Rocailleperlen in Orange und Pink bzw. in Dunkelviolett, Flieder und Türkis, Ø 2,6 mm
- Ggf. Glasstiftperlen in Rot, 2 mm lang (rotes Haus)

Für den Magnet:

- Schafwollvlies in Türkis (2,5 g) und Hellgrün (2,5 g) sowie Reste in Lila und Hellblau
- Magnetpin
- Alleskleber mit starker Klebkraft

Für das Namensschild:

- Schafwollvlies in Pink (2 g) und in Rosa
- Rocailleperlen in Orange, Ø 2 mm, und Pink, Ø 2,6 mm
- Glasstiftperlen in Rot, 2 mm lang

VORLAGEN

Filzkonturen siehe Vorlagenbogen 2A.

Anleitung

Aus Moosgummi (siehe Grundausrüstung) die Filzschablone für das gewünschte Motiv zuschneiden.

Kette

Das Haus mithilfe der Schablone mit der Filznadel auf der Schaumstoffunterlage filzen und dabei das Dach etwas dicker aufbauen. Die Fenster, die Tür und die Verzierungen wie abgebildet auffilzen. Auf der Rückseite der Dachspitze einen Perlonfaden durchstecken, 8 Rocailles auffädeln, 1,5 cm darunter wieder einstecken und im Abstand von 1 cm auf gleicher Höhe die Nadel wieder herausführen.

Weitere 8 Rocailles auffädeln, dann wieder oben einstecken. Die Fadenenden sorgfältig verknoten, im Häuschen vernähen und abschneiden.

Das Lederband durch die Perlenschlaufen fädeln und verknoten.

Anhänger

Die Häuser filzen, wie bei der Kette beschrieben und an der Dachspitze den Anhänger anbringen. Dazu mit der Nadel zwei 30 cm lange Fäden durch die Dachspitze ziehen.

Auf einer Seite die Enden miteinander verknoten, sodass sie etwa 6 cm lang überstehen. Auf der anderen Seite mithilfe der Fädelskizze die Perlen auffädeln.

Zuletzt die langen Enden mit den kurzen verknoten, im Häuschen vernähen und abschneiden.

Magnet

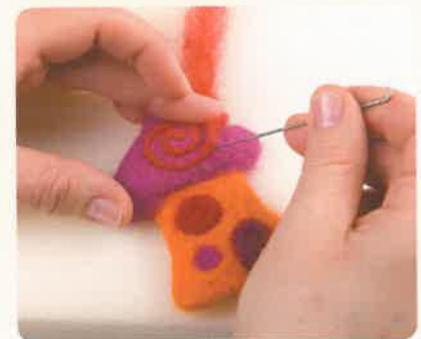
Das Haus filzen, wie bei der Kette beschrieben. Dann den Magneten mit Klebstoff bestreichen und fest auf das Häuschen drücken. Nach etwa zwei Stunden Trockenzeit ist der Magnet einsatzbereit.

Namensschild

Zunächst ein flaches Oval filzen und mit einem rosafarbenen Strang den gewünschten Namenszug aufnadeln. Bitte beachten Sie, dass nur kurze Namen oder Wörter mit maximal sechs Buchstaben Platz haben! Zuletzt mithilfe der Fädelskizze und den Rocailles die Aufhängung anbringen.

Spiralen und Schriften auffilzen

Für Spiralen oder Schriften einen dünnen Wollstrang, ca. 15 cm lang, vorsichtig noch etwas in die Länge ziehen und ein Ende im Inneren der Spirale bzw. am Anfangspunkt der Schrift anfilzen. Nun ein kleines Stück des Wollstrangs zwischen Daumen und Zeigefinger drehen, sodass sich eine kleine Kordel ergibt. Diese mit gezielten Stichen mit der Filznadel Stück für Stück auffilzen, dabei immer wieder ein weiteres Stück des Wollstrangs aufdrehen und aufnadeln.



Trockenfilzen mit der Nadel

Kinderleicht – ohne Wasser und Seife

Das Trocken- oder Nadelfilzen ist die wohl sauberste Art zu filzen. Etwas Filzwolle, eine spezielle Nadel und eine stabile Schaumstoffunterlage sind die Minimalausstattung dafür.

Zum Filzen mit der Nadel benötigen Sie keine Seife, kein Wasser – das Filzen mit der Nadel ist eine sehr unaufwändige, saubere Beschäftigung.

Das Prinzip des Nadelfilzens ist das Verhaken und Verweben der Wolle durch das Stechen mit der Filznadel. Deren Widerhaken führen dazu, dass sich die einzelnen Fasern verbinden. Je nachdem, wie oft die Nadel in die Wolle eingestochen wird, entstehen weichere oder sehr feste Formen, Figuren und dekorative Objekte.

Zubehör

Neben Wolle, Filznadeln und einer Filzunterlage benötigen Sie für die verschiedenen Techniken noch einige einfache Hilfsmittel.



1 Kammzug/Strangwolle – Die gewaschenen Wollhaare werden durch Kämmen in eine Richtung gebracht. Kurze Haare und Unreinheiten werden dabei ausgekämmt. Die Wolle wird stark gestreckt, sodass die natürliche Kräuselung verloren geht und lange, glatte Fasern übrig bleiben, die in ein Band (Strang) gebracht werden. Der Kammzug eignet sich besonders für Schmuck und feine Details, muss aber, da er sich nicht so schnell filzen lässt, länger und vor allem mit der feinen Nadel gefilzt werden.

2 Küchenwaage – zum Abwiegen der Wollmenge.

3 Lockenwolle – Dies ist unkardierte, d.h. ungekämmt Wolle. Die natürliche Kräuselung ist noch zu erkennen und die einzelnen Wollfasern hängen wie bei der frisch geschorenen Wolle aneinander. Unreinheiten, wie z.B. Pflanzenreste, sind allerdings noch enthalten, da sie erst durch das Kämmen der Wolle entfernt werden. Die Locken werden gern als Haare oder Fell beim Filzen von Figuren verwendet.

4 Phantomstift – für Vorzeichnungen auf Filzplatten.

5 Schere – zum Ausschneiden von Schablonen.

6 Stifte – zum Zeichnen der Schablonen.

7 Moosgummiplatte und Laternenfolie/Windradfolie – für Schablonen.

8 Ausstechformen – für einfache Formen (z.B. Plätzchenformen).

9 Stecknadeln – zum Feststecken der Schablonen auf der Filzunterlage.

10 Schaumstoffunterlage, ggf. Styroporunterlage – Da die Filznadeln sehr spitz sind, wird auf einer Unterlage genadelt. Dies verhindert auch, dass die empfindliche Spitze abbricht.

11 Filznadelhalter – für eine und für mehrere Filznadeln. Der Halter für eine Nadel bietet eine größere Grifffläche und ermöglicht ermüdungsfreieres Arbeiten. Der Halter für mehrere Nadeln eignet sich für das schnellere Nadeln größerer Flächen.

12 Filznadeln – in den Stärken grob, mittel und fein erhältlich. Die grobe Nadel wird für das Vorfilzen, d.h. die grobe Formgebung des Objektes, verwendet, die mittlere Nadel ist die am häufigsten gebrauchte Nadel und wird zum Ausformen der Modelle benutzt. Die feine Nadel wird für die Detailarbeiten verwendet.

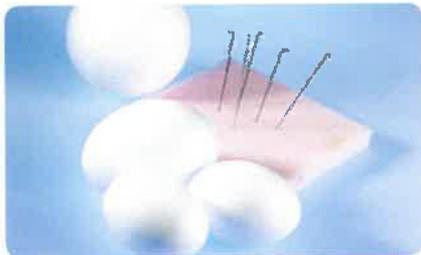
13 Wollvlies – besteht aus mehreren aufeinander geschichteten Lagen, die in Breite und Anzahl – dadurch auch in der Dicke – je nach Anbieter variieren. Die Wolle ist nicht ganz sauber gekämmt (= kardierte), daher können noch Faserknötchen und Schmutz eingeschlossen sein. Wollvlies ist in vielen Qualitäten, Farben und Abpackungsgrößen erhältlich.

14 Nadelfilz- oder Textilfilzplatten – als Untergrund für Applikationen oder Bilder. Sie sind in vielen schönen Farben erhältlich.

15 Sizoflor – als Untergrund zum schnellen Befilzen. Eignet sich gut für Lampen und Bilder.

16 Styroporformen – als Basis für einfach zu arbeitende Formen.

Nadel & Co.



Die Filznadeln gibt es im Bastelgeschäft in drei verschiedenen Stärken. Die dicke Nadel wird für das grobe Vorfilzen verwendet. Wenn sie sich nur noch schwer in das Filzobjekt stechen lässt, wird die mittlere Nadelstärke zum Ausformen verwendet. Mit einer dünnen Nadel können sichtbare Löcher im Modell mit ein paar gezielten Stichen ausgebessert werden. Meist verschwinden die Löcher aber schon, wenn man vorsichtig mit dem Finger über die betreffenden Stellen reibt.

Abstehende Fasern können Sie auch mit dem Rasierapparat beseitigen und so schnell für eine glatte Oberfläche sorgen.

Diejenigen, die besonders schnelle Resultate beim Arbeiten von plastischen Formen erzielen möchten, sollten außerdem Styroporkugeln und andere Styroporformen in verschiedenen Größen bereithalten. Sie bilden den Kern der schnellen Nadelarbeit und verringern dadurch den benötigten Zeitaufwand enorm. Außerdem wird weniger Filzwolle verarbeitet, was bei größeren Objekten Geld spart.

- **Achtung! Passen Sie auf Ihre Finger auf! Die Nadeln sind sehr spitz. Deshalb ein Filzobjekt nie in der Hand filzen, sondern immer eine Filzunterlage wie eine Schaumstoff- oder Styropormatte verwenden.**
- **Filzwolle wird nie geschnitten, sondern vorsichtig ausgezupft, da sie sonst schlecht filzt. Zum Zupfen das ausgedünnte Strangende oder den Wollvliesballen in die Hand nehmen und mit den Fingern der anderen Hand die Fasern herausziehen. Diese Fasern dann wie in der jeweiligen Schrittanleitung beschrieben weiterverarbeiten, z.B. in einem Ausstechförmchen oder einer Schablone anordnen.**
- **Durch das Verfilzen der Wollfasern beim Nadeln kann das Volumen der Wolle um bis zu 30 % schrumpfen. Beachten Sie deshalb bitte, dass Sie umso mehr Wolle benötigen, je fester und kompakter das Motiv werden soll.**



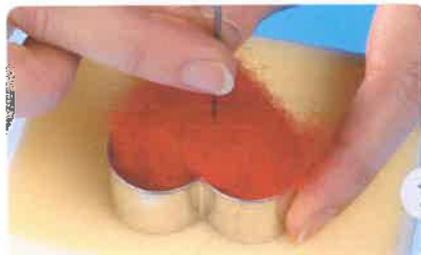
TIPPS

Filzen mit Ausstechformen

Als Einstieg in die Technik des Nadelfilzens ist das Filzen von einfachen Figuren mithilfe von Ausstechformen ideal.

Material und Hilfsmittel

- Wollvlies in Rot, ca. 2 g
- 1 mittlere Filznadel
- Ausstechform; z.B. Herz, Ø 5 cm
- Schaumstoffunterlage



- 1** Die Ausstechform auf die Schaumstoffunterlage setzen und mit Wolle füllen.



- 2** Die Wolle durch mehrmaliges Einstechen mit der mittleren Filznadel in die Form drücken und gegebenenfalls weitere Wolle auflegen. Nun durch fortwährendes Einstechen der Nadel die Wolle zu einer gleichmäßigen Fläche filzen. Dabei zunächst den Rand und anschließend die Herzmitte bearbeiten. Die Form zur Seite stellen und das Herz vorsichtig von der Unterlage lösen. Das Herz umdrehen und wieder in die Form legen. Die Herzurückseite auf die gleiche Weise filzen.



- 3** Die Ausstechform entfernen, das Herz von der Unterlage lösen und auf beiden Seiten mit der feinen Filznadel so lange bearbeiten, bis sich eine gleichmäßige Oberfläche bildet. Den Herzrand mit gezielten Nadelstichen etwas abrunden.



Telefonnummern: Senioren

Name	Handy
Heidi Andre	0173-3546635
Pia Fischer	0157-59712201
Marcus Andre	0173-3614634
	72-6630148



Handwritten pink sticky note on the desk.