

# BÜRGERZENTRUM HOFBERG

## DAS SENIORENBÜRO INFORMIERT

### Digitaler Seniorentreff im Juli 2021

Jeden Montag von 10 bis 11 Uhr

Montag 05.07.2021 10 Uhr

#### **„Ich sehe was, was Du nicht siehst!**

Was sehen wir eigentlich wirklich? Sehen wir eigentlich alle das Gleiche? Unsere Wahrnehmung spielt uns häufig einen Streich.

Im Digitalen Treffen am Montag, 5. Juli um 10 Uhr wird der Persönlichkeitstrainer und Gesundheitsberater Dr. Matthias Heil in lockerer Form kleine Experimente und zum Teil verblüffende Ergebnisse aus interessanten Untersuchungen vorstellen.

Umrahmt wird der Vortrag mit 2 kleinen Entspannungsmeditationen zum Thema „Meine Augen.“

Montag 12.07.2021 10 Uhr

#### **„Virtuelle Stadtrundfahrt“ mit 1. Bürgermeister Thomas Herker**

Eine virtuelle Stadtrundfahrt mit dem 1. Bürgermeister der Stadt Pfaffenhofen. Thomas Herker erklärt anhand von zahlreichen Bildern die neuesten Entwicklungen in und um Pfaffenhofen. Im Anschluss haben die Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Montag 19.07.2021 10 Uhr

#### **Plastikmüll vermeiden**

Unser Plastikverbrauch hat erhebliche negative Auswirkungen auf die Umwelt. Plastik ist in unserem Leben einfach allgegenwärtig, besonders bedenklich ist das Material als Einwegprodukt: Als Verpackung verwendet, begegnet uns der Kunststoff täglich in Massen. Oft ohne, dass wir uns darüber bewusst sind. Dabei ist es gar nicht so schwer, den eigenen Plastikkonsum zu reduzieren. Regina Welhofer ist Expertin für einen plastikfreien Haushalt. Nach einem kurzen Überblick konzentriert sie sich in ihrem Vortrag auf ein plastikfreies Badezimmer und gibt Tipps in Bezug auf Waschen, Putzen und Hygiene.

Montag 26.07.2021 10 Uhr

#### **Ehrenamtlich arbeiten – wie und warum?**

Warum engagieren sich so viele Menschen ehrenamtlich? Hat sich das bürgerschaftliche Engagement im Laufe der Zeit gewandelt und wie ist die gesellschaftliche Stellung? Wir wollen mit Ihnen nach einem kurzen Vortrag ins Gespräch kommen und über die Vorstellungen von Ehrenamt diskutieren.