

# Terminübersicht Juli 2021

Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Donnerstag	01.07.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Fahrradtour	Volksfestplatz	Geeignet für E-Bikes
		13 Uhr	Wanderung	Hirschbergerwiese	
		14 Uhr	Kreatives malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik	Turnhalle neu JML-Schule	
Freitag	02.07.	13.00 Uhr	Schafkopf und Rommé	Hofbergsaal	
Montag	05.07.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Digitaler Seniorentreff	ZOOM	Vortrag Dr. Matthias Heil: „Interessantes zum Thema Wahrnehmung“
		13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	06.07.	9 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		Ab 9.30 Uhr	Fragestunden Digitale Medien	Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	07.07.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	PC Aufbau Kurs	Hobbyraum	Anmeldung
		10 Uhr	Senioren-Treff	Hofbergsaal	Mit BINGO und Musik
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hofbergsaal	
Donnerstag	08.07.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Kreatives malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik	Turnhalle neu JML-Schule	
Freitag	09.07.	10.30 Uhr	Entspannungskurs	Hofbergsaal	
		13.00 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Montag	12.07.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Digitaler Seniorentreff	ZOOM	„Digitale Stadtrundfahrt“ mit 1. Bürgermeister Thomas Herker
		13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Strickkreis	Hofbergsaal	
Dienstag	13.07.	9 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		Ab 9.30 Uhr	Fragestunden Digitale Medien	Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	14.07.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	PC Aufbaukurs	Hobbyraum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Innenhofkonzert mit Schorsch und Hans	Innenhof Bürgerzentrum	Anmeldung
Donnerstag	15.07.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik	Turnhalle neu JML-Schule	
Freitag	16.07.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	



# Terminübersicht Juli 2021

Programm Änderungen jederzeit möglich

Montag	19.07.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Digitaler Seniorentreff	ZOOM	Vortrag Fr. Welnhofer: „Plastikfrei im Alltag“
		13 Uhr	Skat und Rommé	Hofbergsaal	
Dienstag	20.07.	9 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		Ab 9.30 Uhr	Fragestunden Digitale Medien	Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Erzählkreis der Zeitzeugen	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	21.07.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	PC Aufbaukurs	Hobbyraum	Anmeldung
		10 Uhr	Senioren-Treff	Hofbergsaal	Bilder und Shanties von der Ostsee
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hofbergsaal	
Donnerstag	22.07.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik	Neue Turnhalle	
Freitag	23.07.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Montag	26.07.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Digitaler Seniorentreff	ZOOM	Vortrag zum Thema: „Was heißt Ehrenamt“
		13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Strickkreis	Hofbergsaal	
Dienstag	27.07.	9 Uhr	Zirkeltraining	Bürgerpark	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		Ab 9.30 Uhr	Fragestunden Digitale Medien	Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Innenhof	Anmeldung
Mittwoch	28.07.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	PC Aufbaukurs	Hobbyraum	Anmeldung
		13.30 Uhr	Stammtisch	Café Hofberg	
		14.30 Uhr	Senioren-Treff	Hofbergsaal	Musik aus Südtirol
Donnerstag	29.07.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives malen	Hofbergsaal	
		14.15 Uhr	Gymnastik	Neue Turnhalle	
Freitag	30.07.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	

**Ein Sommerfest kann aus gegebenem Anlass heuer leider nicht stattfinden**

