

BÜRGERZENTRUM HOFBERG

DAS SENIORENBÜRO INFORMIERT

Zirkeltraining im Bürgerpark

Jeden Dienstag 9.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Bürgerpark

Nach einer Aufwärmrunde trainieren wir an den Übungsgeräten im Bürgerpark.
Die Kursleiterin wird Ihnen die richtige Technik vermitteln.

Bei Interesse melden Sie sich im Seniorenbüro

Viel Spaß beim Sporteln!