

BÜRGERZENTRUM HOFBERG DAS SENIORENBÜRO INFORMIERT

Gymnastik in der Turnhalle und Wassergymnastik

Gymnastik in der Turnhalle

Jeden Donnerstag um 14.30 Uhr
in der neuen Turnhalle der Joseph-Maria-Lutz-Schule
Kosten pro Einheit 1,50 €

**Eine Teilnahme zur Gymnastik ist ohne Anmeldung möglich.
Bitte einfach zum Termin in der Turnhalle vorbeikommen.**

Wassergymnastik im Gerolsbad

Jeden Donnerstag von
17.00 Uhr – 18.00 Uhr
17.30 Uhr – 18.30 Uhr
18.00 Uhr – 19.00 Uhr

jeweils ½ Stunde Gymnastik und ½ Stunde Schwimmen
Kosten: pro Kurs 42 €/12 Termine

**Eine Teilnahme an der Wassergymnastik ist nur
mit Anmeldung im Seniorenbüro möglich!**