

ENERGIESPARTIPPS FÜR ZUHAUSE



PFAFFENHOFEN A.D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

SO HEIZEN SIE RICHTIG

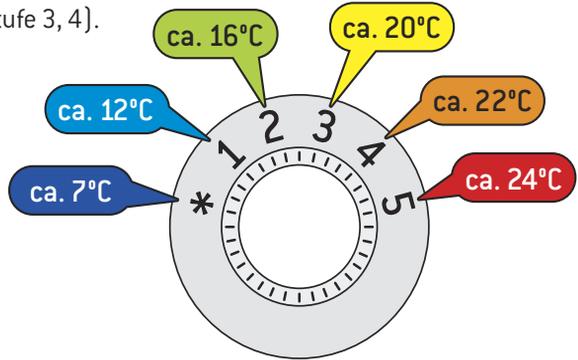
Der Thermostat

Jede Wohnung kann beheizt werden. Normalerweise gibt es für Heizkörper wie auch für Fußbodenheizungen einen Drehknopf (Thermostat). Drehen Sie den Knopf bis zur richtigen Stufe.

Stoppen Sie spätestens bei 22°C (Stufe 3, 4).

Wenn Sie die Heizung zuhause richtig einstellen, können Sie sich viel Geld sparen.

Je wärmer der Heizkörper ist, desto teurer wird die Rechnung für die Heizung.



Welche Temperatur für welchen Raum?

Für die verschiedenen Räume einer Wohnung werden unterschiedliche Heizeinstellungen empfohlen.



Schlafzimmer
Stufe 2 – 3
16 – 18°C



Küche
Stufe 3
18 – 20°C



Bad
Stufe 3 – 5
21 – 24°C

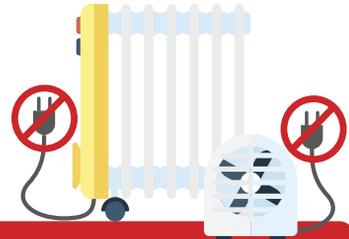


Wohn-, Kinder-, Arbeitszimmer
Stufe 3 – 4
20 – 21°C

Tipps

Drehen Sie die Heizung auf Stufe 2 herunter, wenn niemand zuhause ist. So sparen Sie Geld.

Stellen Sie die Heizung im Winter nicht auf Stufe *.



Achtung

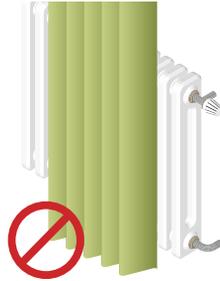
Besonders teuer sind Heizungen, die Strom nutzen. Bitte benutzen Sie keine Heizlüfter.

TIPPS ZUM HEIZKÖRPER

- Stellen Sie Ihre Möbel nicht zu nah vor die Heizung.
- Gardinen sollten möglichst nicht vor der Heizung hängen.
- Legen Sie keine Kleider oder andere Gegenstände auf den Heizkörper.



Abstand zu gering



Nicht verdecken



Keine Gegenstände abstellen

SO LÜFTEN SIE RICHTIG

Stoßlüften ist besser als das Fenster nur zu kippen!

Wenn Sie zuhause duschen, kochen, Wäsche trocknen etc. verdunstet Feuchtigkeit in die Luft.

Diese Feuchtigkeit muss aus der Wohnung, sonst kann Schimmel entstehen. Sie müssen lüften. Gerade in den Wintermonaten ist dies sehr wichtig.

Lüften Sie unbedingt direkt nach dem Kochen und Duschen. Wenn Sie die Wäsche in der Wohnung trocknen lassen, müssen Sie sehr viel lüften um aufgrund der hohen Luftfeuchtigkeit Schimmel zu vermeiden.



Stoßlüften

Fenster komplett öffnen,
3 mal am Tag, 5 bis 10 Minuten

Achtung: Schalten Sie die Heizung aus, wenn Sie das Fenster öffnen oder kippen.

EFFIZIENT WASCHEN UND TROCKNEN

Mit folgenden Tipps können Sie beim Waschen Geld sparen:

- Füllen Sie die Waschmaschine bis zur maximalen Kapazität. Das spart Wasser und Strom.
- Je heißer Sie waschen, desto mehr Strom wird verbraucht. Für normale Wäsche reichen oft 30°C.
- Wenn Sie einen Trockner nutzen wollen, stellen Sie bei der Waschmaschine zuvor die **max. Schleuderdrehung** ein.
- Bügeln Sie nur das Notwendigste, da dies ebenfalls mit hohem Stromverbrauch verbunden ist.
- Am besten trocknen Sie Ihre Wäsche im Keller, auf dem Balkon oder der Terrasse.



30°C sind ausreichend.
Komplett mit Wäsche füllen



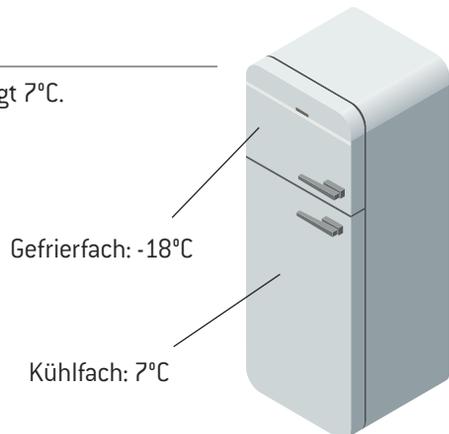
Nur Wichtiges bügeln



Wenn möglich, Wäsche
an der Luft trocknen

KÜHLEN UND GEFRIEREN

- Die optimale Kühlschranktemperatur beträgt 7°C.
- Der Gefrierschrank sollte -18°C haben.
- Sie können die Temperaturen jederzeit mit einem Thermometer überprüfen.



Gefrierfach: -18°C

Kühlfach: 7°C

KOCHEN UND BACKEN

- Verwenden Sie auf Töpfen und Pfannen einen Deckel.
- Wählen Sie eine kleine Temperatur, wenn das Wasser für beispielsweise Gemüse, Nudeln, Kartoffeln oder Reis kocht.
- Kochen Sie Wasser mit dem Wasserkocher. Dadurch kocht das Wasser schneller und Sie sparen Stromkosten.
- Benutzen Sie eine Thermoskanne für Tee oder Kaffee.
- Verzichten Sie auf das Vorheizen des Backofens.
- Mit dem Backofen dürfen Sie nicht heizen.



Kochen Sie mit Deckel.



Wenn das Wasser kocht, die Temperatur kleiner stellen.



Wasserkocher und Thermoskannen sparen Energie.

GESCHIRR SPÜLEN

- Spülen Sie Ihr Geschirr im Becken, jedoch nicht unter laufendem Wasser. Warmes Wasser verbraucht viel Strom.
- Verwenden Sie den Geschirrspüler nur, wenn er ganz voll ist und wenn möglich im Eco-Modus.



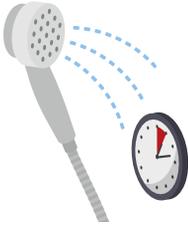
Lassen Sie beim Abspülen nicht das Wasser laufen.



Ganz auffüllen, Eco-Modus

SANITÄR

- Duschen Sie bestenfalls nur knapp 5 Minuten.
- Kurzes Duschen ist billig, Baden ist teuer. Keine Vollbäder mehr nehmen.
- Das Wasser soll nicht durchgehend laufen, wenn Sie Hände waschen, sich rasieren, einseifen oder Zähne putzen.



Kurz duschen.



Zum Einseifen und Rasieren
Wasser abstellen.

LICHT UND MEDIEN

Besonders viel Strom können Sie bei der „Kommunikation und Unterhaltung“ sparen.

- Schalten Sie das Licht aus, wenn sich keine Person im Raum befindet.
- Kaufen Sie sparsame LED-Lampen, wenn eine Lampe kaputt ist.
- Schalten Sie Geräte ganz aus. Wenn ein Licht leuchtet, braucht das Gerät Strom (Stand-by). Ziehen Sie daher nach Benutzung den Stecker oder kaufen Sie eine Steckerleiste (Mehrfachsteckdose) mit Schalter.
- Eine weitere Option, den Stromverbrauch zu regulieren, ist die Verwendung von Zeitschaltuhren.
- Ziehen Sie Ladegeräte aus der Steckdose, wenn der Akku des Endgeräts vollständig aufgeladen ist. Zusätzliche Minuten danach an der Steckdose kosten nur noch mehr Strom.



ENERGIE WIRD IMMER TEURER!

So viel Geld kosten Heizung, warmes Wasser und Strom ungefähr im Jahr, wenn **3 Personen** in einer Wohnung (**100m²**) leben. In dieser Broschüre lesen Sie, wie Sie zu Hause Geld sparen können.

Strom



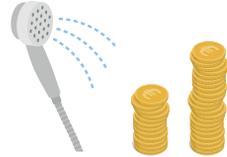
1295,- EUR*
bisher **875,- EUR**

Heizung



2400,- EUR* mit Öl oder Gas
bisher **1120,- EUR**

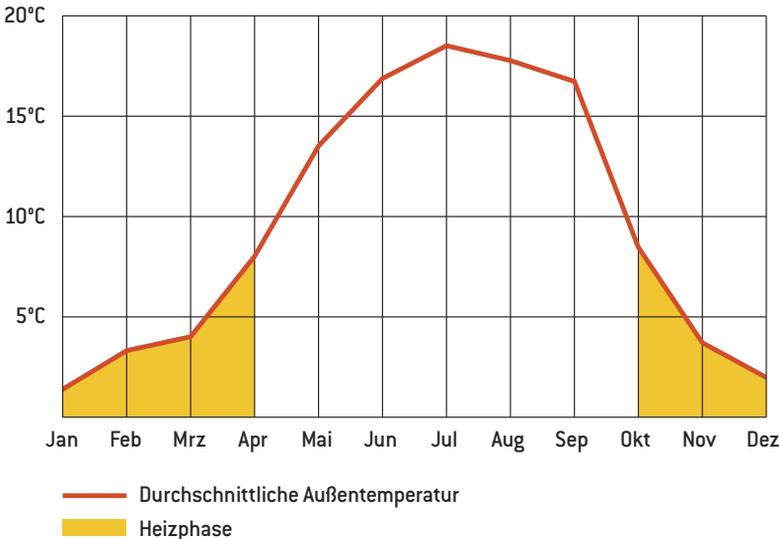
Warmes Wasser



270,- EUR* mit Öl oder Gas
bisher **120,- EUR**

WANN SOLLTE MAN HEIZEN?

Die Raumtemperatur sollte im Wohnbereich möglichst nicht mehr als 20°C betragen. Heizen Sie nur, wenn die Außentemperatur kalt ist. Normalerweise ist das Heizen nur von Oktober bis April notwendig.



*Berechnung ist ohne Gewähr. Werte beziehen sich auf Durchschnittspreise im Oktober 2022.

HINWEIS

Weitere Informationen rund um das Thema Energiesparen in der Krise finden Sie im Netz auch bei der Verbraucherzentrale Bayern.

Interessiert? Einfach QR-Code scannen und die Seite öffnen.



verbraucherzentrale-bayern.de/energiepreiskrise

INFORMATIONEN DER STADT PFAFFENHOFEN

Aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen und weiteren Energiesparthemen finden Sie auf der städtischen Homepage.

Interessiert? Einfach QR-Code scannen und die Seite öffnen.



pfaffenhofen.de/energiesparen

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm
Klimaschutz | Nachhaltigkeit
Hauptplatz 18 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
E-Mail: nachhaltigkeit@stadt-pfaffenhofen.de

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm
Hauptplatz 1 und 18 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
Telefon: 08441 78-0
E-Mail: rathaus@stadt-pfaffenhofen.de
pfaffenhofen.de
facebook.com/pfaffenhofen.an.der.ilm