

# Terminübersicht März 2023

Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Mittwoch	01.03.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hofbergsaal	Bingo
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
		18.30 Uhr	Vortrag „Süße Medizin- die Gesundheitswirkung von Honig, Propolis & Co“	Hofbergsaal	
Donnerstag	02.03.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Wanderung	Hirschberger Wiese	Fahrgemeinschaften
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone Anfänger	PC-Raum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	03.03.	10.30 Uhr	Entspannungskurs	Hofbergsaal	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	04.03.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	06.03.	8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9+10.15 Uhr	Yoga I + II	Hofbergsaal	Anmeldung
		13/13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14.00 Uhr	Erzählkreis Zeitzeugen	Hobbyraum	
Dienstag	07.03.	Ab 9 Uhr	Fragestunde für digit. Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		13.30 Uhr	Smartphone Aufbaukurs	PC Raum	Anmeldung
Mittwoch	08.03.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		14.30	Theaterstammtisch	Cafe Hofberg	
Donnerstag	09.03.	9 Uhr	Schreinern und Werken	Werkstatt	
		9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	Party
		14 Uhr	Smartphone Anfänger	PC Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
Freitag	10.03.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Montag	13.03.	9+10.15 Uhr	Yoga I + II	Hofbergsaal	Anmeldung
		13/13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	14.03.	9 Uhr	Fragestunde für digit. Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		13.30 Uhr	Smartphone Aufbaukurs	PC-Raum	Anmeldung
Mittwoch	15.03.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hofbergsaal	Ratespiel: Wer wird Millionär
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	16.03.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht



# Terminübersicht März 2023

Programm Änderungen jederzeit möglich

Freitag	17.03.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Sonntag	19.03.	14 Uhr	Sonntagscafé	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	20.03.	9 + 10.15Uhr	Yoga I + II	Hofbergsaal	Anmeldung
		13/13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	21.03.	Ab 9 Uhr	Fragestunde digit. Medien	PC-Raum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	
		10.30	Qi Gong ( 10)	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	22.03.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		14 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Theater- u. Seniorenstammtisch	Hofbergcafe	
Donnerstag	23.03.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht ( Ende)
Freitag	24.03.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Sonntag	26.03.	13.30 Uhr	Wanderung zum Alpenvereinsheim	TP: Volksfestplatz	Anmeldung
Montag	27.03.	9+10.15 Uhr	Yoga I + II	Hofbergsaal	Anmeldung
		13/13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	28.03.	Ab 9 Uhr	Fragestunde digit. Medien	PC-Raum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong ( 11)	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Erzählkreis der Zeitzeugen	Hobbyraum	
Mittwoch	29.03.	9 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10 Uhr	Evtl. 1. Radtour	Treffp. Impfzentrum	
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hofbergsaal	Stadt-Land-Fluss
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	30.03.	9.15 Uhr	Ausflug: Valentin- Karlstadt-Musäum/ Kirche St. Lukas	TP: Bahnhof PAF	Anmeldung
		9 Uhr	Schreinern und Werken	Werkstatt	
		9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
Freitag	31.03.	9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Hobbyraum	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	

## Vorankündigungen:

Dienstag 18.04.2023 Betriebsbesichtigung Champignonzucht und Schloss Sandzell

Donnerstag 04.05.2023 Vortrag Durchblick im Pflegedschungel – Pflegestützpunkt bietet Orientierungshilfe

