

TRIMM-DICH-, SPIEL- UND NATURLEHRPFAD



PFAFFENHOFEN A. D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben



VORWORT

**Liebe Pfaffenhofenerinnen und Pfaffenhofener,
liebe aktive Naturfreunde,**

der Pfaffenhofener Stadtwald ist die gute Stube der Natur direkt vor unserer Haustüre. Durch die schonende und naturnahe Bewirtschaftung ist er für eine Vielzahl von Tieren und Pflanzen Lebensraum.

Für alle Besucherinnen und Besucher bietet der Stadtwald Erholungsraum, Entspannung und viel Platz zur Bewegung. Um den Wald erlebbarer zu machen, hat die Stadt Pfaffenhofen drei verschiedene Pfade für unterschiedliche Interessen angelegt.

Sportliche Waldläufer können auf dem Trimm-Dich-Pfad trainieren, Familien mit Kindern können sich an den Stationen des Spielpfads austoben und alle, die sich intensiver mit der Natur beschäftigen wollen, können auf dem neuen Naturlehrpfad unsere heimischen Tiere und Pflanzen entdecken und näher kennenlernen.

Alle drei Routen stellen wir Ihnen in dieser Informationsbroschüre vor. Ich lade Sie und Ihre Familie herzlich ein: Besuchen Sie den Stadtwald und genießen, spielen, staunen oder sporteln Sie dort nach Herzenslust.

Ihr

Thomas Herker
Erster Bürgermeister

AUF GEHT'S IM STADTWALD

Der Stadtwald Pfaffenhofen bietet auf ca. 180 Hektar Fläche – das sind über 250 Fußballfelder – ein vielfältiges Freizeitangebot für alle Naturbegeisterten. Naturlehrpfad, Spielpfad und Trimm-Dich-Pfad laden zu einem aktiven Freizeiterlebnis für die ganze Familie ein.

Und noch eine Bitte: Der Stadtwald ist das natürliche Wohnzimmer für viele Tiere und Pflanzen. Gehen Sie sorgsam damit um und verhalten Sie sich dementsprechend.

Danke und viel Spaß im Stadtwald!



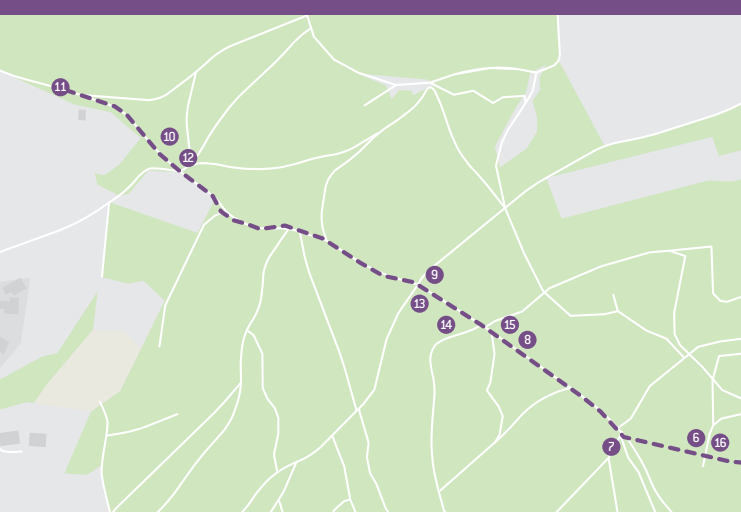
WEITERE INFORMATIONEN

Alle drei Pfade beginnen am Parkplatz an der Glogauer Straße, Ecke Königsberger Straße. Die Haltestelle Königsberger Straße der Stadtbuslinie 6 liegt nur wenige hundert Meter entfernt.

Die Pfade und Stationen sind ganzjährig und rund um die Uhr zugänglich. Die Benutzung ist kostenlos.

Informationen zu allen Pfaden gibt es unter pfaffenhofen.de/naturlehrpfad und pfaffenhofen.de/trimmdichpfad





TRIMM-DICH-PFAD

Gesamtstrecke ca. 5,0 km

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 Lockerung | 11 Sprinten |
| 2 Armkreisen | 12 Sprossenhangeln |
| 3 Froschsprung | 13 Sprossenhangeln |
| 4 Bein- und Armkreisen | 14 Flachbank |
| 5 Bauchstation | 15 Rumpfschwingen |
| 6 Absatzbeuge | 16 Oberkörper-Station |
| 7 Faustgriff | 17 Bein-Seitheber |
| 8 Schlaufenhangeln | 18 Arm-Station |
| 9 Beineheben | 19 Knieheber |
| 10 Kniebeuge | 20 Dehnung |

SPIELPFAD

18 Spielgeräte für Klein und Groß

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1 Optische Scheibe | 10 Wasserprisma |
| 2 Federwippbalken | 11 Balancierseil |
| 3 Strickleiter | 12 Barren |
| 4 Sprungbalken | 13 Wackelsteg |
| 5 Klangspiel Metall | 14 Tic-Tac-Toe |
| 6 Stelzen | 15 Spinnen-Kletternetz |
| 7 Krabbeltier Memory | 16 Klangspiel Holz |
| 8 Abakus | 17 Artistik-Seil |
| 9 Zick-Zack-Balken | 18 Springplatte Blatt |

Sulzbach

Kita
Arche Noah

Hohenwarfer Str.

Schranz-Str.
Anton-



NATURLEHRPFAD

Gesamtstrecke des Rundwegs ca. 1,5 km

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1 Wer frisst was? | 10 Spurensuche |
| 2 Wie alt bin ich? | 11 Wie klingt Holz? |
| 3 Wie klingt der Wald? | 12 Wer singt im Wald? |
| 4 Wie sehen Insekten? | 13 Holz-Memory |
| 5 Wie riecht der Wald? | 14 Was wiegt Holz? |
| 6 Natur-Memory | 15 Die Kleider unserer Tiere |
| 7 Insektenhotel | |
| 8 ertaste die Natur | |
| 9 Vogelhotel | |

TRIMM-DICH-PFAD

Mit fünf Kilometern Länge ist der Trimm-Dich-Pfad der längste der drei Erlebnispfade. Er führt an 20 Stationen vorbei, an denen sportlich Begeisterte neben der Ausdauer auch verschiedene Körperpartien und Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit oder Balance trainieren können. Schilder an den jeweiligen Stationen oder Geräten erklären anschaulich die Übungen und geben Trainingsziele je nach Leistungsstand vor.



SPIELPFAD

Auf dem Spieleparcours steht der aktive Spaß im Vordergrund. Auf der 2,5 Kilometer langen Strecke sind 18 abwechslungsreiche Spielstationen verteilt. Bei den Geschicklichkeitsübungen wie am Wippbalken oder am Spinnennetz steht das Erleben des eigenen Körpers im Vordergrund. Am Naturprisma und an der Optischen Scheibe können Kinder kreativ experimentieren. Der Spielpfad bietet der ganzen Familie ein aktives und spielerisches Naturerlebnis.

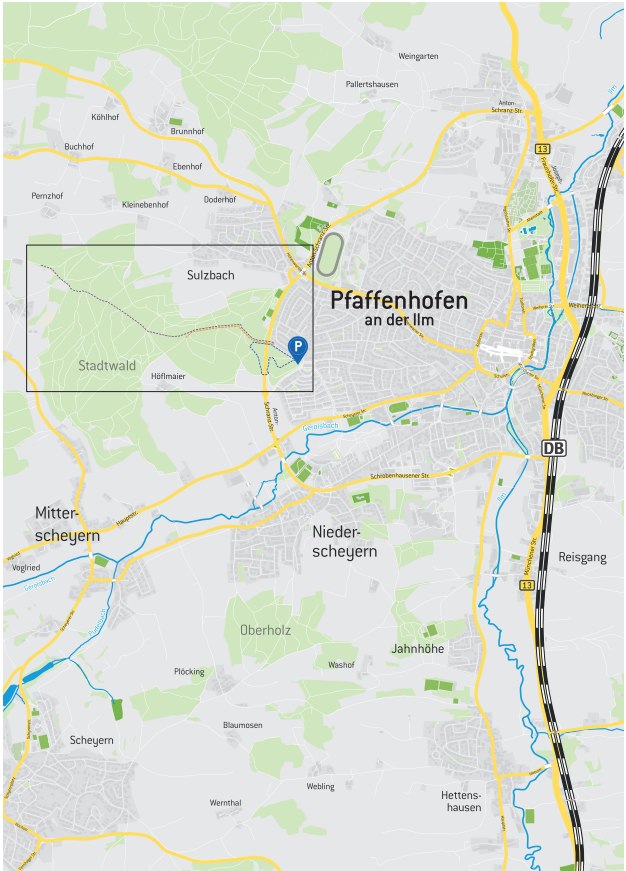




NATURLEHRPFAD

Der eineinhalb Kilometer lange Pfad lädt zur spannenden Naturerkundung mit der ganzen Familie ein. Der Weg führt die Besucherinnen und Besucher vorbei an 15 Stationen, an denen sie viel Wissenswertes über die Tier- und Pflanzenwelt erfahren und die Natur mit allen Sinnen erleben können. Zusätzlich gibt es zehn informative und zehn interaktive Tafeln. Der abwechslungsreich gestaltete Naturlehrpfad ist zwar hauptsächlich für Kinder ausgelegt, aber dennoch für Groß und Klein lohnenswert und auch mit dem Kinderwagen begehbar.





Ausgangspunkt der Pfade ist der Parkplatz an der Kreuzung
Glogauer Straße und Königsberger Straße.

Informationen zu allen Pfaden gibt es unter
pfaffenhofen.de/naturlehrpfad und pfaffenhofen.de/trimmdichpfad

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm
Hauptplatz 1 und 18 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
Telefon: 08441 78-0
E-Mail: rathaus@stadt-pfaffenhofen.de
www.pfaffenhofen.de
facebook.com/pfaffenhofen.an.der.ilm