

Terminübersicht Oktober 2025



Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Mittwoch	01.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.15 Uhr	Smartphone für Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Offener Treff	Konferenzraum	Ratespiele
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
Donnerstag	02.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Samstag	04.10.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	06.10.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	07.10.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- / Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	08.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.15 Uhr	Smartphone für Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	09.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Radtour nach Gerolsbach	Volksfestplatz	Anmeldung
		13 Uhr	Wanderung in Pfaffenhofen	Hirschberger Wiese	
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	Party
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	augebucht
		18 Uhr	Vortrag von Dr. Grein „Vorbeugung Schlaganfall“	Hofbergsaal	
Freitag	10.10.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Montag	13.10.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	14.10.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- /Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	ausgebucht
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
		14 Uhr	Vortrag Polizei zum Thema Einbruchschutz	Hofbergsaal	
Mittwoch	15.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung



Terminübersicht Oktober 2025



Programm Änderungen jederzeit möglich

Mittwoch	15.10.	10.15 Uhr	Smartphone für Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
Donnerstag	16.10.	8.45 Uhr	Ausflug nach München	Bahnhof Pfaffenhofen	Anmeldung ab 22.09.2025
		9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC- Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	17.10.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Samstag	18.10.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	19.10.	14.30 Uhr	Sonntagscáfe	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	20.10.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Vortrag „Gesund u. lecker Essen“	Hofbergsaal	Anmeldung ab 29.09.2025
Dienstag	21.10.	ab 9 Uhr	Fragestunde f. digitale Medien	PC- / Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	22.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.15 Uhr	Smartphone für Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	23.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Radtour nach Scheyern	Volksfestplatz	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
		18.30 Uhr	Vortrag Notar Grosser Schenkung und -urkunde	Hofbergsaal	
Freitag	24.10.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	25.10.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	26.10.	13.30 Uhr	Sonntagswanderung	Gymnasium	
Montag	27.10.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	28.10.	9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	ausgebucht
		9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- / Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Hofbergsaal	
Mittwoch	29.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	



Terminübersicht Oktober 2025



Programm Änderungen jederzeit möglich

Mittwoch	29.10.	9.30 Uhr	Stadtrundfahrt mit 1.Bgm. Herker	Volksfestplatz und 9.35 Uhr Kirchplatz	Anmeldung ab 13.10.2025
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
Donnerstag	30.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML- Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	31.10.	9 Uhr	Basteln	Hobbyraum	
		9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Konferenzraum	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	

Vorankündigungen:

- 12.11.2025 Kinonachmittag im Cineplex mit Busfahrt Anmeldung ab 13.10.2025
- 17.11. – 28.11.2025 Verschenke und Tauschmarkt für Weihnachtsdeko Anmeldung ab 13.10.2025
- 18.11.2025 Faszination Mexiko – ein Bildervortrag von W.Türckheim Ohne Anmeldung
- 19.11.2025 Betriebsbesichtigung Faber Castell und Schloss Anmeldung ab 20.10.2025

Unser neues Angebot:

Handwerken für Junggebliebene – Entdecken Sie Ihre Kreativität!

Haben Sie Freude am Werken, Basteln und Gestalten?

In unserer **gut ausgestatteten Werkstatt** finden Sie alles, was Sie brauchen: moderne Werkzeuge, sichere Arbeitsplätze und fachkundige Begleitung.

Für ältere Menschen, die aktiv bleiben wollen

- Handwerken in geselliger Runde
- Kreativität ausleben und Neues lernen
- Gemeinsames Arbeiten mit Gleichgesinnten
- Sicheres Umfeld mit Unterstützung bei Bedarf



Ob Holz, Metall oder kleine Reparaturen – hier können Sie Ihre Ideen verwirklichen.

Und das Schönste: Sie bleiben nicht nur handwerklich fit, sondern knüpfen auch neue Kontakte.

Wir treffen uns alle 14 Tage mittwochs jeweils um 13.30 Uhr.

Die nächsten Termine 8.10.; 22.10.2026

