

# Terminübersicht Dezember 2025



Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Montag	01.12.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Konferenzraum	Anmeldung
		14 Uhr	Adventsfeier Saaleinlass ab 13.30 Uhr	Hofbergsaal	ausgebucht
Dienstag	02.12.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-/Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	Adventfeier Saaleinlass ab 13.30 Uhr	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	03.12.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		13.30 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	04.12.	8.30 Uhr	Ausflug nach Bad Tölz	8.30 Uhr Hirschberger Wiese 8.40 Uhr Landratsamt	Anmeldung
		9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Wanderung nach Menzenbach	Hirschberger Wiese	Fahrgemeinschaften
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	Anmeldung
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	05.12.	ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Foyer + Hobbyraum	
Samstag	06.12.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	?
Montag	08.12.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Rommé und Skat	Hobbyraum	
Dienstag	09.12.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- /Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
Mittwoch	10.12.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hofbergsaal	
		13.30 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		18 Uhr	Yoga Lachen	Hofbergsaal	
Donnerstag	11.12.	9+10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	12.12.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Foyer + Aktivräume	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Samstag	13.12.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	14.12.	14.30 Uhr	Sonntagscafé	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	15.12.	8.30 + 10 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	16.12.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- /Hobbyraum	Anmeldung

Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Ansprechpartnerinnen: Heidi Andre und Pia Fischer

Tel.: 0 84 41 / 87 92 – 0, Fax: 0 84 41 / 87 92 20

E-Mail: [seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de](mailto:seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de) Internet: [www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de](http://www.seniorenbuero-pfaffenhofen.de)

Büro-Öffnungszeiten: Mo - Do 9 - 12 und 13 - 16 Uhr, Fr 9 - 12 Uhr



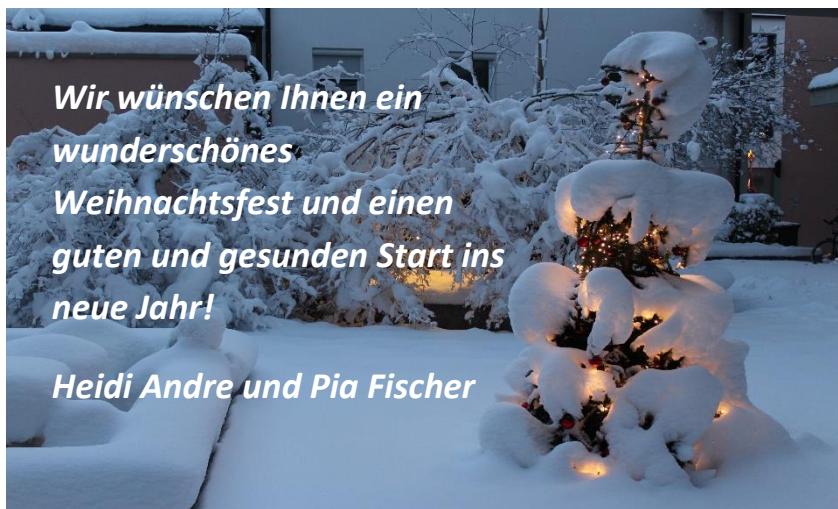
# Terminübersicht Dezember 2025



Programm Änderungen jederzeit möglich

Dienstag	16.12.	10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	Anmeldung
Mittwoch	17.12.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		13.30 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	18.12.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	Weihnachtlich
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
		17/17.30/ 18 Uhr	Wassergymnastik	Gerolsbad	ausgebucht
Freitag	19.12.	9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Konferenzraum	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	

**Das Seniorenbüro ist von 22.12.2025 bis 06.01.2026 geschlossen  
Das Café Hofberg ist von 22.12.2025 bis 11.01.2026 geschlossen**



## Vorankündigung:

13.01. + 20.01.2026: „Fühl Dich sicher“ – zweitägiger Selbstschutzkurs für ältere Menschen

Sich sicher und selbstbewusst im Alltag bewegen – das ist das Ziel des Selbstschutzkurses für Senioren. Die Stadt Pfaffenhofen a.d.Ilm freut sich, nach den erfolgreichen Kursen in anderen Gemeinden, Horst Suck als erfahrenen Referenten begrüßen zu dürfen.

Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und praktischen Übungen lernen die Senioren einfache, aber effektive Techniken, um sich in schwierigen Situationen sicherer zu fühlen. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung! Der Kurs ist so konzipiert, dass jeder daran teilnehmen kann.

Ob beim Spaziergang, beim Einkaufen oder zu Hause – jeder Teilnehmer nimmt wertvolle Tipps mit, die das Selbstvertrauen stärken und helfen, sich im Alltag sicherer zu fühlen.

Das Angebot ist kostenfrei, Beginn ist jeweils um 14.30 Uhr – Dauer je 1,5 Stunden, Anmeldung ab 15.12.2025

