



SENIORENBÜRO

AKTIV SEIN – KEINE FRAGE DES ALTERS!
BÜRGERZENTRUM HOFBERG

**BAYERISCHE
DEMENTZWOCHE**

Festhalten,
was verbindet



Demenz- freundliche Stadt Pfaffenhofen



PFAFFENHOFEN A.D. ILM
Guter Boden für große Vorhaben

Die Arbeitsgruppe

Angesichts des demografischen Wandels gewinnt das Thema Demenz zunehmend an Bedeutung und stellt Kommunen vor große Herausforderungen. Deshalb setzt sich die Arbeitsgruppe „Demenzfreundliche Stadt Pfaffenhofen“ seit vier Jahren für eine bessere Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein.

Im Fokus stehen Aufklärung, mehr Verständnis in der Gesellschaft sowie konkrete Hilfs- und Begegnungsangebote. Beteiligt sind die Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V., die Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige und das Städtische Seniorenbüro.

Gemeinsam engagieren sie sich für eine demenzfreundliche Stadt und wirken mit verschiedenen Veranstaltungen an der Bayerischen Demenzwoche mit.

Diese wird organisiert vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, und zielt darauf ab, das Thema Demenz in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und vielfältige Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sichtbar zu machen.

Weitere Veranstaltungen sind hier zu finden:
demenzwoche.bayern


SENIORENBÜRO
AKTIV SEIN – KEINE FRAGE DES ALTERS!
BÜRGERZENTRUM HOFBERG

 **Alzheimer Gesellschaft**
Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V.
Selbsthilfe Demenz

 **Caritas**
Nah. Am Nächsten | Fachstelle für pflegende Angehörige Pfaffenhofen

Die Bayerischen Demenzwochen

Samstag, 02.09.2026

Stadtführung für pflegende Angehörige – Zeit zum Durchatmen und Entdecken

Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz und wünschen sich eine kleine Auszeit? Das Seniorenbüro und die Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige laden Sie herzlich zu einer besonderen Stadtführung durch Pfaffenhofen ein.

Während der 90-minütigen Führung wird Ihr Angehöriger mit Demenz parallel in einer Betreuungsgruppe der Caritas liebevoll begleitet und betreut. Sie können die Führung entspannt genießen und neue Kraft schöpfen. Im Anschluss gemeinsame Brotzeit.

Uhrzeit: Treffpunkt 9.15 Uhr, Start der Führung 9.30 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Anmeldung:

ab 27.07.2026 im Seniorenbüro unter 08441 87920

oder per E-Mail seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Das Angebot ist kostenfrei, wir freuen uns über eine kleine Spende.

Samstag, 12.09.2026

Ökumenischer Gottesdienst

Der evangelische Pfarrer Jürgen Arlt und der katholische Pfarrer Albert Miorin gestalten auf Einladung der Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen e.V. einen ökumenischen Gottesdienst speziell für Menschen mit Demenz, deren Zu- und Angehörige sowie alle Interessierten mit Gedanken und Gebeten. Das jeweilige Thema des Gottesdienstes ist für Menschen mit Demenz, mit allen Sinnen, erfahrbar.

Im Anschluss geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen im evangelischen Gemeindezentrum.

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Evangelisch-Lutherische Kreuzkirche,
Moosburger Str. 2, Pfaffenhofen

Ohne Anmeldung, wir freuen uns über eine freiwillige Spende.

Mittwoch, 16.09.2026

Der besondere Film: Human forever – Ein Film von Teun Toebe und Jonathan de Jong

Mit ihrer preisgekrönten und tief bewegenden Dokumentation „Human forever“ werfen Filmemacher Jonathan de Jong und der humanitäre Aktivist Teun Toebe einen eindrucksvollen Blick auf den menschlichen Umgang mit Demenz. Sie dokumentieren die Begleitung von Menschen mit Demenz weltweit.

Teun ist 24, kerngesund und lebt mit Menschen mit Demenz auf der geschlossenen Station eines Pflegeheims. Er sucht jetzt nach Antworten für sein späteres Leben.

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: Cineplex, Ledererstraße 3, Pfaffenhofen

Eintritt kostenfrei – eine Einladung der Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen e.V. Wir freuen uns über eine freiwillige Spende, ohne Anmeldung.

Donnerstag, 17.09.2026

Einladung zur Ausstellungseröffnung des Seniorenbüros „Was geht – was bleibt. Leben mit Demenz“

Die Wanderausstellung des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention macht Halt in Pfaffenhofen.

Die Ausstellung informiert im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie über das Leben mit Demenz. Sie soll dazu beitragen, Betroffene besser zu verstehen. Die Ausstellung klärt über Demenzerkrankungen auf, hilft, Ängste abzubauen und gibt Tipps zum Umgang mit Demenzkranken.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Café Hofberg besucht werden. Diese sind Montag bis Freitag von 7.00 bis 17.00 Uhr, Samstag und Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr. Die Ausstellung läuft von 14.09. bis 05.10.2026.

Demenz verändert das Leben – für Betroffene ebenso wie für Angehörige. Doch trotz aller Herausforderungen bleiben Erinnerungen, Gefühle, Nähe und Menschlichkeit bestehen.



WAS GEHT. WAS BLEIBT. LEBEN MIT DEMENZ

Wir laden Sie herzlich zur feierlichen Eröffnung der Wanderausstellung „Was geht – was bleibt. Leben mit Demenz“ ein. Freuen Sie sich auf einen informativen und bewegenden Abend mit persönlichen Einblicken, kulturellen Beiträgen und Raum für Begegnung.

Das erwartet Sie:

- Begrüßung durch den Bürgermeister
- Bewegender Poetry-Slam-Vortrag
- Musikalische Untermalung in besonderer Atmosphäre
- Podiumsgespräch mit
 - Dr. Grein, Chefarzt der Neurologie der Ilmtalklinik
 - einem Betroffenen
 - einer pflegenden Angehörigen
- Infostände der Alzheimer Gesellschaft und der Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige
- Demenzsimulator – erleben Sie selbst, wie sich der Alltag mit Demenz anfühlen kann
- Einführung und Erklärung zur Ausstellung
- Kleine Snacks, Getränke und Gelegenheit zum Austausch

Die Ausstellung macht Mut, schafft Verständnis und lädt dazu ein, Demenz mit neuen Augen zu betrachten. Angehörige, Fachkräfte, Interessierte und Betroffene sind herzlich willkommen. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und setzen Sie gemeinsam mit uns ein Zeichen für mehr Verständnis und Menschlichkeit im Umgang mit Demenz.

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Seniorenbüro, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Samstag, 19.09.2026

Das Herz wird nicht dement – Infos und Beratung am Wochenmarkt

Die Arbeitsgruppe präsentiert sich am Wochenmarkt auf dem Hauptplatz und ist dort von 8 bis 12 Uhr für Sie da. Unter dem Motto „Das Herz wird nicht dement“ möchten wir darauf aufmerksam machen, dass Demenz weit mehr ist als reiner Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, Wahrnehmungen und die Art und Weise, wie Menschen sich selbst und ihre Umwelt erleben.

An unserem Infostand haben Sie die Gelegenheit, direkt ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und sich umfassend über Beratungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu informieren. Wir stehen für Sie bereit, um praktische Tipps zu geben, auf individuelle Anliegen einzugehen und Wege aufzuzeigen, wie Betroffene und ihre Familien im Alltag unterstützt werden können.

Besuchen Sie uns und erfahren Sie, wie Verständnis, Austausch und Unterstützung den Umgang mit Demenz bereichern können.

Uhrzeit: 8.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Wochenmarkt auf dem Hauptplatz, Pfaffenhofen



Montag, 21.09. und Montag, 28.09.2026

Schnuppertage in der Betreuungsgruppe „Wertvolle Zeit“ für Menschen mit Demenz Ein Angebot der Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Betreuungsgruppe findet jeden Montag statt und ist ein Ort, an dem Menschen mit einer Demenzerkrankung zu einem kurzweiligen Vormittag zusammenkommen. Die Demenzhelfer gestalten verschiedene Aktivierungsangebote und die Gäste können sich entsprechend den eigenen Fähigkeiten einbringen. Für die pflegenden Angehörigen bietet die Gruppe eine stundenweise Entlastung im Alltag und ermöglicht kleine Auszeiten, in denen die Betreuung mit einem sicheren Gefühl abgegeben werden darf. Am Schnuppertag gibt es die Möglichkeit, die Gruppe mit den Angeboten, Gästen und Alltagsbegleitern unverbindlich kennenzulernen.

Uhrzeit: 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Caritaszentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Anmeldung: bei Elisabeth Buchbauer,
Caritas unter 08441 8083810



Mittwoch, 23.09.2026

Demenzscreening – Gedächtnis im Blick Früherkennung im Rahmen der Bayerischen Demenzstrategie und digiDEM Bayern

Elisabeth Buchbauer, Fachstelle für pflegende Angehörige, bietet zur Früherkennung von kognitiven Einschränkungen ein Screening an. Bürgerinnen und Bürger können ihre Gedächtnisleistung kostenfrei und mit Hilfe eines wissenschaftlichen Kurztests überprüfen lassen. Ein Termin dauert ca. 30 Minuten.



Uhrzeit: 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, Pfaffenhofen

Anmeldung: ab 07.09.2026 im Seniorenbüro
unter 08441 87920 oder per

E-Mail seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen Das können Sie selbst tun:

- Bleiben Sie in Kontakt und pflegen Sie Beziehungen.
- Ernähren Sie sich ausgewogen und vermeiden Sie Übergewicht.
- Bleiben Sie neugierig und lernen Sie Neues.
- Nutzen Sie ein Hörgerät und eine Sehhilfe, wenn notwendig.
- Sorgen Sie für ausreichenden Schlaf.
- Vermeiden Sie Alkohol und Zigaretten.
- Vermeiden Sie Stress und sorgen Sie für Entspannung.
- Schützen Sie sich vor Kopfverletzungen.
- Bewegen Sie sich täglich – am besten an der frischen Luft.
- Lassen Sie Krankheiten, z. B. Diabetes oder Bluthochdruck behandeln.

Mittwoch, 24.09.2026

Bauernhofcafé – Kleine Auszeit für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige

Das Fell des Hofhundes spüren, den Duft der Tiere riechen, den Traktor sehen, den Kuchen aus den Eiern der Hofhühner schmecken und vieles mehr. Alle diese Sinneseindrücke können ein guter Zugang sein, um Erinnerungen zu wecken und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz zu aktivieren. Gleichzeitig erleben die Gäste ein paar kurzweilige Stunden unter netten Menschen und jeder kann auf seine Art und Weise von diesem besonderen Nachmittag profitieren. Die Gäste mit Demenz werden von geschulten Demenzhelfern betreut, somit haben die Angehörigen ein wenig Zeit zum Austausch.

Uhrzeit: Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Stiangbräu, Ottersried 22a, 85296 Rohrbach

Anmeldung: bei Elisabeth Buchbauer, Caritas unter 08441 8083810



Samstag, 26.09.2026

Kurzschulung Demenz?! „Erste Hilfe“

In diesem Kurs vermittelt die Alzheimer Gesellschaft Pfaffenhofen e.V. An- und Zugehörigen von Menschen mit Demenz, sowie allen Interessierten einen ersten Überblick über das Krankheitsbild, sowie Grundkenntnisse der Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Uhrzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Türltorstr. 16-20, Pfaffenhofen

Die Veranstaltung ist kostenfrei, wir freuen uns über eine freiwillige Spende. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.





Dienstag, 29.09.2026

Der Demenzsimulator – Demenz verstehen und erleben

Diese Veranstaltung vermittelt grundlegendes Wissen über Demenz und ermöglicht zugleich einen praxisnahen Perspektivwechsel. Zunächst erläutert Elisabeth Buchbauer von der Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige in einem Kurzvortrag das Krankheitsbild Demenz und seine vielfältigen Erscheinungsformen. Anschließend haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, an verschiedenen Stationen eines Demenzsimulators typische Herausforderungen im Alltag von Menschen mit Demenz selbst nachzuempfinden. Durch praktische Übungen werden Einschränkungen und Belastungen erlebbar gemacht, die Betroffene täglich bewältigen müssen. Dieses unmittelbare Erleben fördert Verständnis, Sensibilität und Empathie für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Bürgerzentrum Hofberg, Seniorenbüro, Hofberg 7,
Pfaffenhofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Bürgerzentrum Hofberg · Seniorenbüro

Hofberg 7 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Ansprechpartnerin: Heidi Andre

Telefon: 08441 8792-0 · Telefax: 08441 8792-20

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

seniorenbuero-pfaffenhofen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm

Hauptplatz 1 und 18 · 85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm

Telefon: 08441 78-0

E-Mail: rathaus@stadt-pfaffenhofen.de

pfaffenhofen.de

facebook.com/pfaffenhofen.an.der.ilm

Titelbild: Caritas; Fotos: Seite 4: StMGP; Seite 6: Seniorenbüro;

Seite 7: Caritas; Seite 9: Shutterstock; Seite 10: KI generiert; Seite 11: Caritas

Herausgeber: Stadtverwaltung Pfaffenhofen a. d. Ilm · Stand: Juli 2026 · Änderungen vorbehalten