

Terminübersicht September 2026



Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Dienstag	01.09.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
Mittwoch	02.09.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9.15 Uhr	Stadtführung für pflegende Angehörige	Caritas Ambergerweg	Anmeldung
		10 – 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		10.30 Uhr	Offener Treff	Hobbyraum	
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	03.09.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Radtour nach Niederdorf	Sperl-Ring 4	Anmeldung WhatsApp Gruppe
		13 Uhr	Wanderung in Reichertshausen	Hirschberger Wiese Fahrgemeinschaften	
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
Freitag	04.09.	ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	05.09.	10 - 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	07.09.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hobbyraum	Anmeldung
		11.30 Uhr	Augen-Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	08.09.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Italienisch Neu !	Hobbyraum	ausgebucht
Mittwoch	09.09.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10.30 Uhr	Smartphone Fortgeschrittene	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
		18 Uhr	Yoga-Lachen	Hofbergsaal	
Donnerstag	10.09.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
Freitag	11.09.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	12.09.	10 – 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	14.09.	9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		11.30 Uhr	Augen Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14 Uhr	I-Phone Workshop	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
Dienstag	15.09.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/ Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
Mittwoch	16.09.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10 – 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		10.30 Uhr	Smartphone Fortgeschrittene	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
Donnerstag	17.09.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Radtour nach Geisenhausen	Volksfestplatz	Anmeldung
		14 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	Party
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML Turnhalle neu	



Terminübersicht September 2026



Programm Änderungen jederzeit möglich

Donnerstag	17.09.	17 Uhr	Eröffnung Wanderausstellung Was geht – was bleibt?	Hofbergsaal	öffentliche Veranstaltung
Freitag	18.09.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Samstag	19.09.	10 – 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
		8 – 12 Uhr	Stand am Wochenmarkt zum Thema Demenz	Wochenmarkt Nähe Rathaus	
Sonntag	20.09.	14.30 Uhr	Sonntagscafé	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	21.09.	Ab 8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		11.30 Uhr	Augen - Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14 Uhr	I-Phone Workshop	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
Dienstag	22.09.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Italienisch	Hobbyraum	ausgebucht
Mittwoch	23.09.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	24.09.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
Freitag	25.09.	9 Uhr	Basteln	Hobbyraum	
		9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Konferenzraum	
		10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	26.09.	9 + 13 Uhr	Fahrsicherheitstraining mit dem eigenen Auto	Kreisbauhof Niederscheyer Str.	Anmeldung
		10 – 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	27.09.	13.30 Uhr	Sonntagswanderung	Schyren Gymnasium	
Montag	28.09.	8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
		14 Uhr	I-Phone Workshop	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
Dienstag	29.09.	9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Hofbergsaal	
Mittwoch	30.09.	9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	
		9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10 – 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		10.30 Uhr	Smartphone Fortgeschrittene	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	

Donnerstag 17.09.2026 – 17 Uhr: Wir laden Sie herzlich zur **Eröffnung der Wanderausstellung** „Was geht – was bleibt. Leben mit Demenz“ ein. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit einer Begrüßung von Bürgermeister Thomas Herker, einem Poetry Slam, Musik sowie einem Podiumsgespräch mit Dr. Grein, Chefarzt der Neurologie an der Ilmtalklinik, und einer pflegenden Angehörigen. Für Snacks und Getränke ist gesorgt. Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro.

