

Terminübersicht Oktober 2026



Programm Änderungen jederzeit möglich

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Treffpunkt	Bemerkung
Donnerstag	01.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 Uhr	Radtour nach Starzhausen	Volksfestplatz	Anmeldung
		13 Uhr	Wanderung Trimm-Dich-Pfad	Hirschberger Wiese	
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
Freitag	02.10	ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	03.10.	10 - 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	05.10.	8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		11.30 Uhr	Augen-Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	06.10.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC- Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	ausgebucht
		14 Uhr	Italienisch	Hobbyraum	ausgebucht
Mittwoch	07.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Offener Treff	Konferenzraum	Spiele
		10.30 Uhr	Smartphone Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
Donnerstag	08.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	I-Phone Workshop	PC-Raum	Anmeldung
		14 Uhr	Vortrag „Einfach gut schlafen“	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
Freitag	09.10.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	10.10.	10 – 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Montag	12.10.	8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	13.10.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/ Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	ausgebucht
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
Mittwoch	14.10.	9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 – 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		10.30 Uhr	Smartphone Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	entfällt
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	15.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		10 o. 13 Uhr	Radtour nach Gerolsbach	Volksfestplatz	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML- Turnhalle neu	



Terminübersicht Oktober 2026



Programm Änderungen jederzeit möglich

Freitag	16.10.	13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Kegeln	Kolpinghaus	
Sonntag	18.10.	14.30 Uhr	Sonntagscafé	Hofbergsaal	Anmeldung
Montag	19.10.	ab 8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	20.10.	ab 9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		9 Uhr	Gedächtnistraining	Hofbergsaal	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	ausgebucht
		14 Uhr	Italienisch	Hobbyraum	ausgebucht
Mittwoch	21.10.	8.30 Uhr	Ausflug nach Kufstein	HW und Landratsamt	Anm. ab 05.10.
		9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	Anmeldung
		13.30 Uhr	Handarbeiten	Hobbyraum	
Donnerstag	22.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
Freitag	23.10.	10.30 Uhr	Entspannungsstunde	Hofbergsaal	
		ab 13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	24.10.	10 – 12 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	
Sonntag	25.10.	13.30 Uhr	Sonntagswanderung	Schyren Gymnasium	
Montag	26.10.	8.30 Uhr	Zauberharfe	Hobbyraum	Anmeldung
		9 + 10.15 Uhr	Yoga	Hofbergsaal	Anmeldung
		ab 13.30 Uhr	Rommé und Skat	Hofbergsaal	
Dienstag	27.10.	9 Uhr	Fragestunde für digitale Medien	PC-Raum/Hobbyraum	Anmeldung
		10.30 Uhr	Qi Gong	Hofbergsaal	ausgebucht
		14 Uhr	English Conversation	Hobbyraum	
		14 Uhr	Geselliges Beisammensein	Hofbergsaal	
		18.30 Uhr	Vortrag E-Mobilität H.Hornig	Hofbergsaal	
Mittwoch	28.10.	9 + 10 Uhr	Mit Schwung in den Tag	Hofbergsaal	
		9 Uhr	Nordic Walking	Königsbergerstr.	
		10 – 16 Uhr	Handwerken	Werkstatt	
		10.30 Uhr	Smartphone Fortgeschrittene	Hobbyraum	Anmeldung
		14 Uhr	Tanztreff	Hofbergsaal	
		14.30 Uhr	Theaterstammtisch	Café Hofberg	
Donnerstag	29.10.	9 + 10 Uhr	Sitzgymnastik	Hofbergsaal	Anmeldung
		13 Uhr	Radtour nach Scheyern	Volksfestplatz	Anmeldung
		14 Uhr	Kreatives Malen	Hobbyraum	
		14 Uhr	Musikantentreff	Hofbergsaal	
		14 Uhr	Smartphone für Anfänger	PC-Raum	Anmeldung
		14.30 Uhr	Gymnastik	JML-Turnhalle neu	
Freitag	30.10.	9 Uhr	Basteln	Hobbyraum	
		9 Uhr	Briefmarkenfreunde	Konferenzraum	
		13 Uhr	Rommé und Schafkopf	Hofbergsaal	
Samstag	31.10.	10 Uhr	Tanzen mal anders	Hofbergsaal	

Info: Die geplante Stadtrundfahrt mit Herrn Herker verschiebt sich auf 20.11.2026. Anmeldung ab 26.10.2026

